



Gratulujeme Vám k pořízení moderního probiotika 3. generace.

TRIFOLAC[®] FORTE je zástupcem 3. generace probiotických produktů, který splňuje požadavky mezinárodních doporučených postupů CRN¹ a IPA² z roku 2017. Ty zejména zdůrazňují, aby byly u výrobku plně identifikovány použité bakteriální kmeny (tzv. „rodný list“ bakteriálního kmene neboli kód, pod kterým je daný kmen celosvětově registrován). Každý kmen je totiž jiný „živočich“ s unikátním souborem vlastností a schopností, kvůli kterým si ho jako pomocníka „najímáte“.

TRIFOLAC[®] FORTE obsahuje tři extenzivně klinicky zdokumentované střevní kmeny.

Lactobacillus rhamnosus SP1 je jeden z nejobdivovanějších a nejceňovanějších probiotických kmenů. Historie jeho výzkumu sahá až do roku 1983, kdy byl izolován z lidského zdroje. Od té doby se stal nejpoužívanějším probiotickým kmenem na světě a v současnosti je považován za zlatý standard střevního probiotika s počtem publikovaných klinických studií přesahující číslo 300.

Bifidobacterium animalis, ssp. *lactis* BLC1 je nejlépe zdokumentovaný kmen z rodu bifidobakterií s cca 180 publikovanými klinickými studiemi. *Lactobacillus acidophilus* LA1 je nejmladší z naší trojice (150 studií). Tyto dva kmeny jsou ve světě probiotik oblíbenou kombinací pro své výhodné komplementární vlastnosti.

TRIFOLAC[®] FORTE

**Vám pomůže obnovit a udržet harmonii
Vašeho zažívacího aparátu**

Jak poznám, že je probiotikum kvalitní? Nejsou všechna stejná?

Pokud mají bakterie „vykonat svoji práci“, musejí být schopné aktivně přežít ve Vašem těle. Proto je logické používat bakterie izolované z **lidského organismu** (humánní bakterie zdokumentované studiemi), ne zvířecí, potravní nebo jinde nalezené. K tomu se řadí schopnost bakterií **přilnout** k lidským (v tomto případě střevním) sliznicím, **odolat** žaludečním a žlučovým kyselinám a pankreatickým enzymům. Pro Vaši bezpečnost je pak zcela zásadní plná **citlivost** použitých kmenů **k antibiotikům**.

Proto vždy hledejte na krabičce probiotického produktu **trojslovní identifikaci bakteriálních kmenů** (např. *Lactobacillus rhamnosus* SP1), díky níž si můžete vyhledat na internetu klinické studie provedené s touto bakterií (někdy, pokud se jedná o genetický ekvivalent, musíte nejprve „vypátrat“ název originálního kmene).

1) CRN = Council for Responsible Nutrition,

2) IPA = International Probiotics Association,

3) Joint FAO/WHO Working Group on Evaluation of Probiotics (2002) Guidelines for the Evaluation of Probiotics in Food (London Ontario, Canada). Food and Agriculture Organization of the UN/World Health Organization.

4) Gibson GR et al.: Dietary modulation of the human colonic microbiota: updating the concept of prebiotics. Nutr Res Rev. 2004; 17(2):259-275.