

PRO ŽENU 40+

FytoFEM

harmony & control

## FYTOFEM HARMONY & CONTROL

**Přípravek určený pro ženu od 40 let, s obsahem 40 mg isoflavonů v 1 tabletě.**

**Klimakterium** (přechod, klimax) je období postupného vyhasínání pohlavního cyklu u ženy. Jedná se o přirozený stav, kdy v určitém věku ženy (obvykle mezi 40. a 50. rokem) dochází k útlumu produkce pohlavních hormonů (estrogeny a progesteron) a postupnému vymizení menstruačního cyklu (tzv. menopauza).

Klimakterium je většinou doprovázeno řadou nepříjemných příznaků. Patří mezi ně návaly horka, pocení, poruchy spánku, časté změny nálad, deprese, nesoustředěnost a závratě. S nedostatkem estrogenů dochází k úbytku vody v pokožce, což způsobuje zvýšenou tvorbu vrásek. Období klimakteria je rovněž spojeno se zdravotními potížemi jako osteoporóza (řidnutí kostí), nadváha, vysoký krevní tlak, zvýšená hladina cholesterolu (zvýšuje se riziko kardio-vaskulárních onemocnění) a objevují se časté záněty močových cest, někdy spojené s potížemi s udržení moče (inkontinence).

**Fytofem harmony & control** je přípravek vyvinutý speciálně pro ženy od 40. roku věku. Obsahuje tři komplexy přírodních látek, minerálů a vitaminů, které vám pomohou opět najít fyzickou i duševní **harmonii** a získat **kontrolu** nad vaší váhou.

### PŘÍZNAKY KLIMAKTERIA

NÁVALY HORKA  
POCENÍ A BUŠENÍ SRDCE  
NESPÁVOST  
ZMĚNY NÁLAD, DEPRESE  
ÚNAVA  
NESOUSTŘEDĚNOST  
ZÁVRATĚ

### HARMONY

GLYCINE MAX  
TRIFOLIUM PRATENSE  
CICICIFUGA RACEMOSA  
VALERIANA OFFICINALIS  
VITAMIN B6  
HOŘČÍK

**S VITAMINEM B6**, který přispívá k regulaci hormonální aktivity.

**S HOŘČÍKEM**, který přispívá k normální psychické činnosti.

SKLONY K NADVÁZE  
ZVÝŠENÝ CHOLESTEROL  
ZVÝŠENÉ KARDIO-  
VASKULÁRNÍ RIZIKO

### CONTROL

DIOSCOREA VILLOSA  
PAULINA CUPANA  
ZINEK  
HOŘČÍK  
CHRŮM

**S CHRŮMEM**, který přispívá k normálnímu metabolismu makroživin a normální hladině glukózy v krvi.

**SE ZINKEM**, který přispívá k normálnímu metabolismu sacharidů.

**S HOŘČÍKEM**, který přispívá k normálnímu energetickému metabolismu.

ŘÍDNUTÍ KOSTÍ

### OSTEO

VITAMIN D  
VÁPŇÍK

**S VÁPŇÍKEM**, který přispívá k udržení normálního stavu kostí.

**S VITAMINEM D3**, který přispívá k udržení normálního stavu kostí.

## SLOŽENÍ JEDNÉ TABLETY

### ROSTLINNÉ EXTRAKTY

Extrakt z Mexického divokého yamu 16% (9,5 mg extraktu obsahuje 1,52 mg diosgeninu)  
 Extrakt z guarany (56,8 mg extraktu obsahuje 5,68 mg kofeinu)  
 Sojové isoflavonoidy (25 mg isoflavonoidů)  
 Extrakt z listu a květu jetele lučního (75 mg extraktu obsahuje 15 mg isoflavonoidů)  
 Extrakt z kořene ploštičníku hroznovitého 15:1  
 Extrakt z kořene kozlíku lékařského (45 mg extraktu obsahuje 0,36 mg kyseliny valeranové)

### LATINSKY

Dioscorea villosa

Paulinia cupana

Glycine max

Trifolium pratense

Cimicifuga racemosa

Valeriana officinalis

### v 1 tabletě

9,5 mg

56,8 mg

25 mg

75 mg

1,331 mg

45 mg

### VITAMINY A MINERÁLNÍ LÁTKY

Vitamin B6

Selen

Vitamin D

Vápník

Zinek

Chró

Kyselina pantothenová

Hořčík

### DDD\*

100%

100%

100%

15%

100%

100%

100%

15%

### v 1 tabletě

1,4 mg

55 µg

5 µg

120 mg

10 mg

40 µg

6 mg

56,25 mg

\* DDD - doporučená denní dávka

Obsahuje kofein - 5,68 mg v jedné tabletě - není vhodné pro děti a těhotné ženy.

### Fytofem harmony & control

je přípravek vyvinutý pro ženy po čtyřicítce. V souvislosti s ubývajícím hormonální aktivitou může u žen docházet k řadě nepříjemných příznaků, které snižují kvalitu života a také zpomalují metabolismus, které vede k zadržování vody v těle, zvýšení tělesné hmotnosti a ukládání tuku v rizikových partiích. Fytofem harmony & control obsahuje tři komplexy přírodních látek, minerálů a vitaminů, které některé problémy pomáhají řešit.

### SLOŽENÍ:

hydrogenfosforečnan vápenatý dihydrát, mikrokrytalická celulóza, oxid hořečnatý, extrakt z listu a květu jetele lučního, sojové isoflavonoidy, extrakt z guarany, extrakt z kořene kozlíku lékařského, kroskarmelosa sodná sůl, oxid zinečnatý, protispěková látka stearan hořečnatý, extrakt ze smladince chlupatého, pantothenát vápenatý, cholekalciferol (vitamin D3), pyridoxin hydrochlorid, extrakt z kořene ploštičníku hroznovitého, chlorid chromitý hexahydrát, seleničitan sodný pentahydrát. Potah tablety: stabilizátor hydroxypropylmethylcelulóza, barvivo oxid titaničitý, stabilizátor polyvinylpyrolidon, protispěková látka talek, stabilizátor triethylcitrát, barvivo chlorofyl.

## DOPORUČENÉ DÁVKOVÁNÍ:

Výrobek je určen dospělým ženám od 40 let věku.

Užívejte 1 tabletu denně nejlépe večer a zapíjejte vodou.

Nepřekračujte doporučené dávkování. Neužívejte v případě přecitlivělosti

na některou složku. Přípravek není náhradou pestré stravy. Není určeno pro děti do 3 let.

V případě podezření na jakékoliv onemocnění přípravek neužívejte a vyhledejte lékaře.

### Uchovávání

Uchovávejte na suchém místě při teplotě do 25 °C. Chraňte před vlhkem a přímým slunečním zářením. Ukládejte mimo dosah a dohled dětí.

### Velikost balení

30/90 potahovaných tablet

Hmotnost: 34 g / 102 g

### Výrobce

Přípravek byl vyroben v podmínkách GMP (správná výrobní praxe), certifikované Státním ústavem pro kontrolu léčiv.

### Distributor

Ona Pharm, s.r.o.,

Praha 4, Nová cesta 1550/17, PSČ 140 00

www.fytofem.cz

info@onapharm.cz

## DOPLNĚK STRAVY