



Gratulujeme Vám k pořízení moderního probiotika 3. generace.

TRIFOLAC[®] FORTE je zástupcem 3. generace probiotických produktů, který splňuje požadavky mezinárodních doporučených postupů CRN¹ a IPA² z roku 2017. Ty zejména zdůrazňují, aby byly u výrobku plně identifikovány použité bakteriální kmeny (tzv. „rodny list“ bakteriálního kmene neboli kód, pod kterým je daný kmen celosvětově registrován). Každý kmen je totiž jiný „živočich“ s unikátním souborem vlastností a schopností, kvůli kterým si ho jako pomocníka „najímáte“.

TRIFOLAC[®] FORTE obsahuje tři extenzivně klinicky zdokumentované střevní kmeny.

Lactobacillus rhamnosus SP1 je jeden z nejobdivovanějších a nejceňovanějších probiotických kmenů. Historie jeho výzkumu sahá až do roku 1983, kdy byl izolován z lidského zdroje. Od té doby se stal nejpoužívanějším probiotickým kmenem na světě a v současnosti je považován za zlatý standard střevního probiotika s počtem publikovaných klinických studií přesahující číslo 300.

Bifidobacterium animalis, ssp. *lactis* BLC1 je nejlépe zdokumentovaný kmen z rodu bifidobakterií s cca 180 publikovanými klinickými studiemi. *Lactobacillus acidophilus* LA1 je nejmladší z naší trojice (150 studií). Tyto dva kmeny jsou ve světě probiotik oblíbenou kombinací pro své výhodné komplementární vlastnosti.

TRIFOLAC[®] FORTE Vám pomůže obnovit a udržet harmonii Vašeho zažívacího aparátu

Jak poznám, že je probiotikum kvalitní? Nejsou všechna stejná?

Pokud mají bakterie „vykonat svoji práci“, musejí být schopné aktivně přežít ve Vašem těle. Proto je logické používat bakterie izolované z **lidského organismu** (humánní bakterie zdokumentované studiemi), ne zvířecí, potravní nebo jinde nalezené. K tomu se řadí schopnost bakterií **přilnout** k lidským (v tomto případě střevním) sliznicím, **odolat** žaludečním a žlučovým kyselinám a pankreatickým enzymům. Pro Vaši bezpečnost je pak zcela zásadní plná **citlivost** použitých kmenů k **antibiotikům**.

Proto vždy hledejte na krabičce probiotického produktu **trojslovní identifikaci bakteriálních kmenů** (např. *Lactobacillus rhamnosus* SP1), díky níž si můžete vyhledat na internetu klinické studie provedené s touto bakterií (někdy, pokud se jedná o genetický ekvivalent, musíte nejprve „vypátrat“ název originálního kmene).

1) CRN = Council for Responsible Nutrition,

2) IPA = International Probiotics Association,

3) Joint FAO/WHO Working Group on Evaluation of Probiotics (2002) Guidelines for the Evaluation of Probiotics in Food (London Ontario, Canada). Food and Agriculture Organization of the UN/World Health Organization.

4) Gibson GR et al.: Dietary modulation of the human colonic microbiota: updating the concept of prebiotics. Nutr Res Rev. 2004; 17(2):259-275.