

PRO VAŠE SPLNĚNÉ PŘÁNÍ

Děkujeme, že jste si vybrala výrobek z produktové řady „CHYTRÉ MIMINKO“®. Je to správný krok, pokud chcete udělat maximum pro zajištění optimální výživy v období plánování početí, těhotenství a kojení. Nezapomínejte na to, že základem je vyvážená a pestrá strava a náš produkt je jen jejím důležitým doplňkem. Přečtěte si prosím následující informace a rady, které Vám pomohou zorientovat se v tom, co během plánování těhotenství a těhotenství vaše tělo potřebuje ve zvýšeném množství.

Produktová rodina Chytré miminko® vznikla z iniciativy českých lékařů, vědců a výživových specialistů. Složení všech produktů odpovídá aktuálním poznatkům z klinických studií o výživě matky během početí a těhotenství a doporučením odborných společností.

Co mají všechny přípravky z řady Chytré miminko® společné?

INOVACE

složení odpovídá nejnovějším poznatkům vědy

KVALITA

výroba probíhá ve stejných podmínkách jako výroba léčivých přípravků

DOSTUPNOST

cena dostupná pro každou maminku

FERTIPRONA je výživový doplněk vyvinutý speciálně pro:

- ženy, které se chystají otěhotnět
- těhotné, které mají nebo jim hrozí (např. kvůli nadváze) potíže s metabolismem cukrů a tuků

NEJDŮLEŽITĚJŠÍ SLOŽKY

FOLÁT (Kyselina listová)

DOPLŇKOVÝ PŘÍJEM FOLÁTU U TĚHOTNÝCH V DÁVCE ALE SPOLNĚ 400 µg DENNĚ SNIŽUJE VÝSKYT VROZENÝCH VAD NEURÁLNÍ TRUBICE VÝVJEJÍCIHO SE PLODU!*

Foláty jsou nejdůležitější složkou všech těhotenských doplňků stravy. Jednotlivé přípravky dostupné na trhu se od sebe liší obsahem a typem použitého folátu.

KOLIK FOLÁTU BĚHEM TĚHOTENSTVÍ?

Dle aktuálního doporučení České gynekologicko-porodnické společnosti je nutno navíc k vyvážené stravě užívat 400-800 µg folátu denně ve formě doplňku stravy!!

V této dávce byste měla užívat folát (kyselinu listovou) od okamžiku, kdy ZAČNĚTE PLÁNOVAT těhotenství (MINIMÁLNĚ jeden měsíc před početím), protože nejkritičtější období z hlediska nedostatku folátu jsou první 3 měsíce těhotenství (1. trimestr).

FERTIPRONA obsahuje v denní dávce 400 µg kyseliny listové a 400 µg metylfolátu (dohromady odpovídá zhruba 800 µg folátu)

JÓD

Jód je důležitý pro správný růst a metabolismus, při jeho nedostatku může dojít k mentálnímu poškození plodu. Zbytečně vyšší příjem jódu může naopak působit potíže u žen s poruchami štítné žlázy (léčených, ale také ještě nediagnostikovaných).

Česká endokrinologická společnost těhotným doporučuje plošnou substituci jódu v dávce 100 µg denně.

FERTIPRONA obsahuje v denní dávce 100 µg jódu

VITAMIN D3

Vitamin D zastává v těle řadu důležitých funkcí. Kromě správné tvorby kostí a zubů hraje důležitou roli ve správném fungování imunity a také v procesu dělení buněk. Hlavním zdrojem vitaminu D3 je sluníčko, menší množství vitaminu D najdeme také v potravě. V zimních měsících jsou zejména těhotné ohroženy nedostatkem vitaminu D.

FERTIPRONA obsahuje v denní dávce 20 µg vitaminu D3

INOSITOL

Inositol je nedílnou součástí buněčných membrán. Řadu důležitých funkcí plní také v mozku. V těle se účastní transportu a metabolismu mastných kyselin a cholesterolu. Brání jejich ukládání v játrech. Je součástí různých enzymů a napomáhá odstraňování volných radikálů.

FERTIPRONA obsahuje v denní dávce 4g inositolu

Aktivní látka	Množství v 1 sáčku	RHP* %
inositol	2 g	není stanoveno
vitamin B ₁₂	1,75 µg	70
vitamin B ₆	0,95 mg	68
kyselina listová	200 µg	100
methylfolát	200 µg	100
vitamin E	6,5 mg	54
vitamin C	55 mg	69
vitamin B ₂	0,8 mg	57
biotin	30 µg	60
niacin	7,5 mg	47
kys. pantothenová	3 mg	50
jód	50 µg	33
Vitamin D₃	10 µg	200

RHP* - referenční hodnota příjmu



BEZ LEPKU



BEZ LAKTÓZY



Složení:

inositol (97% myo-inositol), vitamin B₁₂, vitamin B₆, kyselina listová, methylfolát, vitamin E acetát 50%, vitamin C, vitamin B₂, biotin, niacin, pantothenát, jodid draselný, vitamin D₃

Podrobnosti o výživě při plánování těhotenství a při těhotenství samém, a taky spoustu dalších informací najdete na www.chytremiminko.cz.

Magnesium citrát complex

- hořčíkový komplex s vysokou biologickou dostupností
- vynikající složení pro těhotné



Poznámka: Všechna zdravotní tvrzení obsažená v tomto textu odpovídají schváleným tvrzením EU Register on nutrition and health claims platných ke dni 16/1 2017.

Onapharm s.r.o. Perlitová 1799/10, 140 00 Praha 4, www.onapharm.cz, www.chytremiminko.cz

ona
pharm