

bLokurima

BLOKURIMA moderní produkty s obsahem 2G D-manózy pro krátkodobé i dlouhodobé užívání

Složení: 1 sáček obsahuje
2 g D-manózy
2 g inulinu

Toto složení je výsledkem několika studií zaměřených na dlouhodobou péči o močové cesty.

D-manóza

Manóza je monosacharid. V lidském těle je D-manóza důležitou součástí **uroplakinu** – což je bílkovinná vrstva chránící povrch močového měchýře. D-manóza je tedy látka, která je pro náš organismus zcela přirozená. Po rozpuštění a vпитí se D-manóza rychle vstřebává do krevního oběhu a během 1 - 2 hodin se 99 % D-manózy vyloučí ledvinami do močového měchýře, tedy tam, kde je potřeba.

Inulin

Inulin je polysacharid. U některých rostlin nahrazuje škrob jako zásobní látku. Lidský organismus ale neumí inulin nijak zpracovat (chybí mu enzym, který dokáže inulin rozštěpit). Inulin je jemný bílý prášek s mírně sladkou chutí. Ve střevě se chová jako **rozpuštná vlákna**. Bakteriální enzymy ho dokážou rozštěpit, takže je inulin zdrojem energie především pro symbiotické (přátelské) střevní bakterie. Tento vliv na střevní bakterie se označuje **prebiotický efekt**.

Zásady péče o močové cesty

- nesesat na studenou zem a vyhýbat se extrémním teplotám
- když krátkou sukni, tak teplé kalhotky
- pozor na návštěvy veřejného bazénu
- dostatečný příjem tekutin (denně minimálně 2 - 2,5 litru tekutin, v horku ještě více)
- časté mytí rukou, především po použití WC či kontaminaci hlinou
- (hlavně u žen) otírání konečníku po stolici směrem ven
- hygiena při/po sexuálním styku

Způsob užívání

Obsah sáčku rozpustíte ve sklenici tekutiny (vody, minerálky nebo čaje) a vypijete. Nikdy nepoužívejte ovocný nebo brusnicový džus (kvůli případnému nevhodnému oxyselení moči).

Dlouhodobým užíváním se obvykle rozumí minimálně 6 měsíců. Maximální doba užívání (ani případné průběžné dočasné zvýšení dávky dle potřeby) není ničím omezena.

Upozornění

Nepřekračujte doporučené dávkování. Není určeno pro děti do 3 let. Neužívejte v případě přecitlivělosti na některou složku. Přípravek není určen jako náhrada pestré stravy. Přípravek je vhodný i pro těhotné, diabetiky a celiaky. Chraňte před vlhkem a přímým slunečním zářením, skladujte při teplotě 15 - 25 °C. Ukládejte mimo dosah a dohled dětí.

Velikost balení

10 sáčků
30 sáčků



Výrobce: Biomedica s. r. o., Pekašká 8, 150 00 Praha 4
Distributor: Onapharm s. r. o., Nová cesta 17/1550
140 00 Praha 4
info@onapharm.cz

Další informace a online poradna na www.blokurima.cz

bLokurima

BLOKURIMA Moderné produkty s obsahom 2G D-manózy pre krátkodobé i dlhodobé použitie.

Zloženie: 1 vrecko obsahuje
2 g D-manózy
2 g inulínu

Toto zloženie je výsledkom niekoľkých štúdií zameraných na dlhodobú starostlivosť o močové cesty.

D-manóza

Manóza je monosacharid. V ľudskom tele je dôležitou súčasťou **uroplakinu**, čo je bielkovinová vrstva chrániaca povrch močového mechúra. D-manóza je teda látka, ktorá je pre náš organismus úplne prirodzená. D-manóza sa po vpití vstrebá do krvného obehu a asi 99 % sa v priebehu 1 - 2 hodín vylúči v nezmenenej forme obličkami do moču, teda tam, kde je potrebná.

Inulín

Inulín je polysacharid. U niektorých rastlín nahrádza škrob ako zásobnú látku. Ľudský organismus ale nevie inulín nijak spracovať (chybí mu enzym, ktorý dokáže inulín rozštiepiť). Je to jemný biely prášok sladkastej chuti. V čreve sa chová ako **rozpuštná vlákna**. Bakteriálne enzymy ho dokážu rozštiepiť, inulín je tak zdrojom energie predovšetkým pre symbiotické (prospešné) črevné bakterie. Tento vplyv na črevné bakterie sa označuje ako **prebiotický efekt**.

Zásady starostlivosti o močové cesty

- nesaďte si na studenú zem a vyhýbajte sa extrémnym teplotám
- keď už krátku sukňu, tak teplé nohavice
- pozor na návštevy verejných bazénov
- dostatočný príjem tekutín (minimálne 2 - 2,5 l/denne, v teple ešte viac)
- časté umývanie rúk, predovšetkým po použití WC alebo po znečistení pôdou
- (predovšetkým u žien) utieranie konečníka po stolici spredu dozadu, teda smerom od vyustenia močovej rúry.
- hygiena pred/počas a po sexuálnom styku

Spôsob užívania

Obsah vrecka rozpustíte v pohári tekutiny (vody, minerálky alebo čaju) a vypijete. Nikdy nepoužíajte ovocný alebo brusnicový džus (kvôli prípadnému nevhodnému oxyseleniu moču).

Dlhodobým užíváním sa obvykle rozumie minimálne 6 mesiacov. Maximálna doba užívania (ani prípadné priebežné dočasné zvýšenie dávky podľa potreby) nie je ničím obmedzená.

Upozornenie

Nepřekračujte odporúčané denné dávkovanie. Vhodné pre deti od troch rokov a dospelých. Neslúži ako náhrada pestré a vyváženej stravy. Pred použitím si prečítajte príbalovú informáciu. Vhodné aj pre tehotné ženy a diabetikov. Obsah vrecka rozpustíte v pohári vody (nikdy nepoužívať ovocný ani brusnicový džus). Uchovávať pri teplotě 15 - 25 °C v dobre uzatvorenom vrecku. Uchovávať mimo dosahu a dohľadu malých detí.

Velikost balenia

10 vreciek
30 vreciek



Výrobce: Biomedica s. r. o., Pekašká 8, 150 00 Praha 4
Distribútor pre SR: Aloris Vital, s. r. o., Majoránová 62,
821 07 Bratislava - Vrakuňa
info@alorisvital.sk

Ďalšie informácie a online poradňa na www.blokurima.cz

dávkování / dávkovanie:



1. KRÁTKODOBÝ INTENZÍVNÍ REŽÍM/KRÁTKODOBÝ INTENZÍVNÝ REŽÍM

1. den/deň				2. den/deň			3. - 5. den/deň	
4 sáčky za den po 6-ti hodinách 4 vrecká za deň po 6-tich hodinách				1 sáček ráno, v poledne a večer 1 vrecko ráno, na obeda a večer			1 sáček před spaním 1 vrecko před spaním	



2. DLOUHODOBÝ REŽÍM/DLHODOBÝ REŽÍM

1. den/deň			2. den/deň			od 3. dne dlouhodobě od 3. dňa dlhodobo		
1 sáček před spaním 1 vrecko před spaním			1 sáček před spaním 1 vrecko před spaním			1 sáček před spaním 1 vrecko před spaním		



3. SEX

1 hodinu před/hodinu pred	sex	1 hodinu po
1 sáček/vrecko	pohlavní styk/pohlavný styk	1 sáček/vrecko

Mohlo by Vás také zajímat

GYNIMUN[®] INTIM PROTECT

ZDRAVOTNICKÝ PROSTŘEDEK

- Podporuje léčbu bakteriální vaginózy a předchází jí obnovou přirozeného pH.
- Obnovuje a udržuje zdravou vaginální flóru.

Rychlá pomoc a úleva od:

- nepříjemného zápachu
- svědění
- neobvyklého výtoku



Mohlo by Vás tiež zaujímať

GYNIMUN[®] INTIM PROTECT

ZDRAVOTNICKÁ POMÔCKA

- Podporuje liečbu bakteriálnej vaginózy a predchádza jej obnovou prirozeného pH.
- Obnovuje a udržuje zdravú vaginálnu flóru.

Rýchla pomoc a úľava od:

- nepříjemného zápachu
- svrbenia
- neobvyklého výtoku

GYNIMUN[®] DUAL PROTECT

DOPLŇKĚK STRAVY

- Pomáhá obnovovat přirozenou střevní a vaginální flóru
- Vhodný také při i po užívání antibiotik



GYNIMUN[®] DUAL PROTECT

VÝŽIVOVÝ DOPLNOK

- Pomáhá obnovovat prirodzenú črevnú a vaginálnu mikroflóru
- Vhodný tiež pri aj po užívaní antibiotík

DUÁLNÍ PROBIOTIKUM

DUÁLNY VÝŽIVOVÝ DOPLNOK PRE ŽENY