

ŠTÝRSKÁ DÝŇ 400

+ LIGNANY  
+ FYTOSEROTONIN  
+ ISOFLAVONY (60 mg)

**FytoFEM**  
ICONTI forte

## FYTOFEM ICONTI FORTE

přípravek vyvinutý pro ženy

doplněk stravy

### POMÁHÁ NORMÁLNÍ FUNKCI DOLNÍCH MOČOVÝCH CEST

(len setý)

FYTOFEM ICONTI FORTE obsahuje kombinaci přírodních extraktů, které Vám usnadní každodenní fungování.

#### EXTRAKT ZE ŠTÝRSKÉ DÝŇĚ

Štýrská dýňe (Cucurbita pepo styriaca) je unikátní varieta tykve obecné, tradiční a vysoce ceněný produkt Štýrska. Její olej obsahuje pestrý mix cenných přírodních látek (nenasycené mastné kyseliny, vzácné aminokyseliny, lutein,  $\Delta$ -7 fytosteroly, fytoestrogeny a cucurbitiny). Díky nim přispívá k normální funkci močových cest.

#### EXTRAKT ZE LNU SETÉHO

Len setý je nejbohatší přírodní zdroj lignanů. Díky nim navozuje komfort při menopauze. Fytofem ICONTI forte obsahuje 100 mg lignanů.

#### EXTRAKT Z PLOŠTIČNÍKU HROZNATÉHO (FYTOSEROTONIN®)

Ploštičnik hroznatý patří mezi nejprodávanější přírodní extrakty na světě díky svému unikátnímu působení na lidský organismus. Podporuje normální činnost lymfatického systému a navozuje komfort při menopauze.

#### EXTRAKT ZE SÓJI LUŠTINATÉ

Sója je nejbohatší přírodní zdroj izoflavonů neboli fytoestrogenů, látek strukturálně podobným ženským pohlavním hormonům. Fytofem ICONTI forte obsahuje izoflavony v dávce 60 mg.

#### POTAH TABLETY

Lešticí látky - hydroxypropylcelulóza, hydroxypropylmethylcelulóza.

#### DÁVKOVÁNÍ

Užívejte 2 tablety denně (ráno a večer) 1. – 4. týden. Od 5. týdne 1 tabletu denně (nejlépe večer). Nepřekračujte doporučené dávkování.

#### SKLADOVÁNÍ

Uchovávejte na suchém místě při teplotě do 25 °C, mimo dosah a dohled dětí.

#### VAROVÁNÍ

Přípravek není náhradou pestré stravy. Při jakémkoli podezření na jaterní onemocnění přerušete užívání a vyhledejte lékaře.

#### VELIKOST BALENÍ

30/90 potahovaných tablet (31/93 g)

# FYTOFEM ICONTI FORTE

přípravek vyvinutý pro ženy

doplněk stravy

## Zásady péče o močové cesty

- nesedat na studenou zem a vyhýbat se extrémním teplotám
- když krátkou sukni, tak teplé kalhotky :-)
- pozor na návštěvy veřejného bazénu
- dostatečný příjem tekutin (denně minimálně 2 - 2,5 litru tekutin, v horku ještě více)
- časté mytí rukou, především po použití WC či kontaminaci hlinou
- (hlavně u žen) otírání konečníku po stolici směrem ven
- hygiena při/po sexuálním styku

## Posilování svalstva pánevního dna

Pro udržení normálního stavu Vašich močových cest doporučujeme pravidelné cvičení - posilování pánevního dna. Schéma cviků a spoustu dalších dobrých rad najdete na webu [www.fytofem.cz](http://www.fytofem.cz).

## DISTRIBUTOR

Onapharm, s. r. o., Praha 4, Perlitová 1799/10, PSČ 140 00

[www.onapharm.cz](http://www.onapharm.cz)

[www.fytofem.cz](http://www.fytofem.cz)

[info@onapharm.cz](mailto:info@onapharm.cz)

## MOHO BY VÁS TAKÉ ZAJÍMAT

[www.blokurima.cz](http://www.blokurima.cz)

[www.gynimun.cz](http://www.gynimun.cz)

[www.fytofem.cz](http://www.fytofem.cz)

