

Doplněk stravy

Benigní hyperplazie prostaty (BPH) je jedno z nejčastějších onemocnění mužů ve středním a vyšším věku. Jeho četnost významně narůstá s věkem. Zatímco v 50 letech se příznaky BPH (zvětšené prostaty) projevují u 10% mužů, v 60 letech je to již více než 60% a v 70 letech dokonce 90% mužů!

Mezi nejčastější příznaky BPH (zvětšené prostaty) patří:

- Oslabení proudu moče a přerušované močení (někdy až močení po kapkách)
- Opožděný začátek močení
- Pozvolné „dokapávání“ na konci močení
- Časté močení během dne
- Velmi silné nucení na močení (neodkladná nutnost vyhledat toaletu)
- Časté močení v noci (za časté se považuje již více než 2x za noc)

Pokud i vy trpíte podobnými příznaky, otestujte si jejich intenzitu (viz IPSS dotazník na druhé straně). Rozhodnutí o správném způsobu léčby BPH (zvětšené prostaty) by měl vždy stanovit odborný lékař (urolog). Neléčená nebo nesprávně léčená BPH (zvětšená prostata) může vést k rozvoji chronické močové infekce, vzniku močových kamenů a někdy až k trvalému poškození ledvín s následným selháním ledvinových funkcí. Nedílnou součástí každé léčby BPH (zvětšené prostaty) jsou režimová opatření, která zabraňují akutnímu přerušování prostaty. To totiž může vést až k akutní retenci (zástavě) moči.

V případě akutní retence (zástavě) moči ihned vyhledejte odbornou lékařskou pomoc!

Režimová opatření při BPH (zvětšené prostatě):

- Pravidelné vyprazdňování močového měchýře
- Úprava pitného režimu (omezení většího příjmu tekutin na noc)
- Omezit příjem alkoholu, kofeinu a kořeněných jídel
- Vyhýbat se lokálnímu působení chladu a vlhka
- Předcházení zácpě
- Včasná léčba hemoroidů
- Pravidelné kontroly u urologa (u věku nad 40 let alespoň 1x ročně)

FYTOPROST DUO

Unikátní kombinace Saw palmetto a Resveratrolu

SAW PALMETTO: Palmovitá rostlina (česky Serenoa plazivá) je známá a užívaná v přírodní medicíně již několik století. Američtí indiáni používali výtažek z této rostliny u léčby zvětšené prostaty a jako afrodisiakum.

RESVERATROL: Resveratrol přispívá ke zdraví kardiovaskulárního systému.

SLOŽENÍ JEDNÉ TOBOLKY:

Název suroviny	Množství
Saw palmetto	320 mg
Resveratrol	25 mg

Složení: Extrakt z plodu Saw palmetto (Serenoa plazivá) 10:1, resveratrol, protispěkové látky: stearan hořečnatý, oxid křemičitý, obal tobolky: želatina, barvivo oxid titaničitý.

DOPORUČENÉ DÁVKOVÁNÍ:

Výrobek je určen dospělým mužům od 50 let věku. Užívejte 1 tobolku denně nejlépe večer a zapíjejte vodou. Nepřekračujte doporučené dávkování. Neužívejte v případě přecitlivělosti na některou složku. Přípravek není náhradou pestré stravy. Není určeno pro děti do 3 let, těhotné a kojící. V případě podezření na jakékoliv onemocnění přípravek neužívejte a vyhledejte lékaře.

Uchovávání

Uchovávejte na suchém místě při teplotě do 25 °C. Chraňte před vlhkem a přímým slunečním zářením. Ukládejte mimo dosah a dohled dětí.

Velikost balení

30/90 tobolek

Hmotnost: 14 g/42 g

Výrobce

Přípravek byl vyroben v podmínkách GMP (správná výrobní praxe), certifikované Státním ústavem pro kontrolu léčiv.

Distributor

Ona Pharm, s.r.o.,

Praha 4, Nová cesta 1550/17, PSČ 140 00

www.fytoprost.cz

info@onapharm.cz

DOPLNĚK STRAVY

Dotazník I-PSS

Jednou z významných pomůcek při hodnocení závažnosti onemocnění a průběhu léčby onemocnění prostaty je i mezinárodní dotazník International Prostatic Symptom Score (I-PSS).

	nikdy	asi v jednom z pěti případů	méně než v polovině případů	v polovině případů	ve více než polovině případů	téměř vždy
Počet bodů:	0	1	2	3	4	5

Bodové ohodnocení:

Kolikrát v noci vstáváte a chodíte močit?	
Močíte ve dne častěji než po dvou hodinách?	
Míváte opožděný a opožděný začátek močení?	
Míváte chabý proud?	
Musíte při močení tlačit?	
Močíte přerušovaně?	
Míváte pocit nedokonale vyprázdněného měchýře?	
Součet:	

Kdybyste měl v budoucnu stejné potíže s močením jako nyní, jak byste se cítil?

výborně	dobře	převážně dobře	střídavě	převážně špatně	špatně	nesnesitelně
0	1	2	3	4	5	6

Výsledky:

0 - 7 bodů: Výsledek I-PSS nesvědčí u Vás nesvědčí pro prostatické potíže. Máte-li však jakékoliv obtíže nebo pochybnosti, kontaktujte svého lékaře. Nemusí se jednat o nezhoubné zvětšení prostaty tzv. benigní hyperplazii prostaty (BHP), může však jít jiné onemocnění prostaty, které je potřeba léčit.

8 - 15 bodů: Výsledek I-PSS odpovídá počínajícím potížím s hypertrofickou prostatou. Kontaktujte svého lékaře a domluvte se s ním na optimální léčbě Vaší BHP.

15 - 24 bodů: Výsledek I-PSS odpovídá rozvinutým prostatickým potížím. Čím rychleji zahájíte léčbu ve spolupráci s urologem, tím více oddálíte nutnost chirurgického zákroku.

24 - 35 bodů: Výsledek I-PSS svědčí pro vážné onemocnění prostaty, nejspíše těžkou BHP. Neprodleně kontaktujte lékaře, je nutné zahájit účinnou léčbu.